

BLOED SERIEUS.

EEN CAMPAGNE VAN HEVIGBLOEDVERLIES.NL

Met de campagne Bloedserieus wordt aandacht gevraagd voor een bloedserieus gezondheidsprobleem: menorrhagie. Té veel vrouwen lopen namelijk door met hevig bloedverlies tijdens de menstruatie.

In de campagnemaand november zijn overal in Nederland voorlichtingsbijeenkomsten, extra spreekuren en andere evenementen waar je terecht kunt voor informatie en/of vragen kunt stellen aan de gynaecoloog. Dat alles op heel verschillende locaties: van ziekenhuis tot theater én natuurlijk online.



1 op de 5 vrouwen menstrueert te hevig.



De voorlichtingscampagne Bloedserieus wordt ondersteund door ziekenhuizen in heel Nederland. Kijk voor meer informatie op:

 www.hevigbloedverlies.nl

BLOED SERIEUS.

EEN CAMPAGNE VAN HEVIGBLOEDVERLIES.NL

Zet een punt achter hevige menstruaties.

Hevig menstrueel bloedverlies is een veel voorkomend gynaecologisch probleem. Maar liefst 1 op de 5 vrouwen heeft er last van. In Nederland gaat het om zo'n 500.000 vrouwen tussen de 35 en 55 jaar.

Al die vrouwen hebben een bloedserieus verhaal. Dat verhaal hoor je alleen zelden, en dat is raar. Hevig bloedverlies tijdens de menstruatie (menorrhagie) is namelijk een medisch erkende aandoening die nogal wat impact op je leven kan hebben. Lichamelijk, psychisch én sociaal.

Gaat dit soms over jou?

- Menstruatie die langer dan 7 dagen aanhoudt
- Cyclus die korter is dan 21 dagen
- Dubbele bescherming nodig hebben
- Elke 1-2 uur tampon of maandverband wisselen
- Heftige menstruatiepijn
- Extreme vermoeidheid
- Bloedarmoede
- Grote bloedklonten
- Hoofdpijn & misselijkheid
- Angst voor doorlekken
- Werk moeten verzuimen

Oorzaken

Vaak ontstaat hevig menstrueel bloedverlies pas na je 35ste, bijvoorbeeld na het stoppen met de anticonceptiepil. Soms zijn myomen of poliepen de boosdoeners. De exacte oorzaak is lang niet altijd te achterhalen, maar om gezondheidsrisico's uit te sluiten is het wél belangrijk onderzoek te laten doen. Herken je je in dit verhaal? Maak dan een afspraak met de huisarts.

Welke behandelopties zijn er?

Hormoontherapie	Dilatatie & curettage	Myomectomie
Behandeling met vrouwelijke geslachtshormonen, in de vorm van de pil of een spiraaltje. Deze maken het baarmoederslijmvlies dunner en verminderen zo het bloedverlies.	Methode om de bovenste laag van het baarmoederslijmvlies (tijdelijk) weg te schrapen en te verwijderen met behulp van een laser of een chirurgisch instrument.	Myomectomie is een behandeling om myomen (vleesbomen) of poliepen in de baarmoeder te verwijderen. Een voorbeeld hiervan is de MyoSure® procedure.
Endometriumablatie	Baarmoederverwijdering	
Ingreep om de bovenste laag van het baarmoederslijmvlies te verwijderen, bijvoorbeeld door middel van radiofrequentie-energie. Een voorbeeld hiervan is NovaSure® , een korte, eenmalige behandeling waardoor het menstrueel bloedverlies minder wordt of zelfs uitblijft.	Bij een hysterectomie wordt de baarmoeder operatief verwijderd onder volledige verdoving (narcose of ruggenprik), dit is onomkeerbaar. Een ziekenhuisopname is hierbij vereist.	

Welke informatie heeft de huisarts nodig?

Menstruatieklachten zijn een subjectief iets. Hoeveel bloedverlies is teveel? Bereid je daarom goed voor op je bezoek aan de huisarts. Bedenk vooraf wat je wilt vragen en breng je klachten in kaart. Houd bijvoorbeeld een menstruatiedagboek bij (gratis te downloaden via onderstaande website). Hierin geef je aan op welke dagen je menstrueert, hoeveel producten je per dag nodig hebt en wat je verdere klachten zijn. Zo kun je inzichtelijk maken in hoeverre jouw menstruatie je leven beïnvloedt en of er sprake is van een medisch probleem. Je bent altijd vrij om een doorverwijzing naar de gynaecoloog aan te vragen in het gesprek met de huisarts.